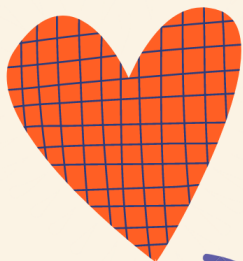




**ΘΕΤΙΚΗ
ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ**

**ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗ
ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ**



**ΨΥΧΙΚΗ
ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ**



**ΑΝΟΙΚΤΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ**

www.anoikto.edu.gr



ΑΝΟΙΚΤΟ
ΙΔΡΥΜΑ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Θετική Ψυχολογία

Ενσυναίσθηση και Ψυχική Ανθεκτικότητα

Ο σεμιναριακός κύκλος απευθύνεται σε κάθε ενδιαφερόμενο, χωρίς απαραίτητη εξειδίκευση στο αντικείμενο της Ψυχολογίας, με μόνη προϋπόθεση το ενδιαφέρον και τη διάθεση να μάθει, να γνωρίσει τον εαυτό του και τους γύρω του και να αποκτήσει απλές δεξιότητες χειρισμού καθημερινών δύσκολων καταστάσεων, μέσα από το πρίσμα της θετικής Ψυχολογίας.

Τα μαθήματα εστιάζουν στη μελέτη, των θετικών συναισθημάτων, της ενσυναίσθησης και της ψυχικής ανθεκτικότητας, ως δεξιότητες για μια ισορροπημένη ζωή.

Ο σεμιναριακός κύκλος στοχεύει:

- Να παρουσιάσει την έννοια και τη σημασία της επιστήμης της Ψυχολογίας και της Θετικής Ψυχολογίας
- Να ενισχύσει γνωστικά όσους άτυπα καλούνται να παίξουν το ρόλο του συμβούλου, π.χ. Εκπαιδευτικοί, κοινωνικοί λειτουργοί, επαγγελματίες υγείας, υπεύθυνοι ανθρώπινου δυναμικού κ.α.
- Να βοηθήσει:

Στην αυτοβελτίωση

Στην καλύτερευση της επαγγελματικής θέσης, με την απόκτηση νέων γνώσεων και μεθόδων καθημερινής δράσης και

Στην προώθηση της αυτογνωσίας.

Μεθοδολογία

Το πρόγραμμα υλοποιείται:

1. Εξ ολοκλήρου **e-learning, με ασύγχρονη εκπαίδευση**, μέσω της εκπαιδευτικής πλατφόρμας του ΑΙΕ
2. Εξ ολοκλήρου **e-learning με σύγχρονη εκπαίδευση (live streaming)**, με τη χρήση απλού λογισμικού και συνδυασμό από εκπαιδευτικές πλατφόρμες που προσφέρουν τη δυνατότητα διαδικτυακών τάξεων.

Το Πρόγραμμα με μια ματιά

Έναρξη: Νοέμβριος 2022

Λήξη: Φεβρουάριος 2023

Διάρκεια: 4 μήνες

Συνολικές ώρες: 50

(e-learning μαθήματα σύγχρονης και ασύγχρονης εκπαίδευσης)

Πρόγραμμα live streaming συναντήσεων

A/A	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΕΣ	ΜΕΘΟΛΟΓΙΑ	ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ
1	Τετάρτη 02/11/22	19:30-22:00	Live Streaming	Μια μικρή Εισαγωγή στην Επιστήμη της Ψυχολογίας
2	Τετάρτη 16/11/22	19:30-22:00	Live Streaming	Θετική Ψυχολογία: Η Επιστήμη που Μελετά την Ευτυχία και την Ισορροπία των ανθρώπων και των Κοινωνιών
3	Τετάρτη 30/11/22	19:30-22:00	Live Streaming	Οι Βασικές Έννοιες και οι Παραδοχές της Θετικής Ψυχολογίας
4	Τετάρτη 14/12/22	19:30-22:00	Live Streaming	Συναισθηματική Νοημοσύνη και Ενσυναίσθηση
5	Τετάρτη 11/01/23	19:30-22:00	Live Streaming	Θετική Ψυχολογία και Διαπροσωπικές Σχέσεις
6	Τετάρτη 25/01/23	19:30-22:00	Live Streaming	Θετική Ψυχολογία και Εκπαίδευση: δίνοντας στα παιδιά ελπίδα και όραμα για το μέλλον
7	Τετάρτη 01/02/23	19:30-22:00	Live Streaming	Θετική Ψυχολογία και Τέχνη: Οι «Πρώτες Βοήθειες της Τέχνης» και τα Ευεργετικά Αποτελέσματα του Art Therapy
8	Τετάρτη 15/02/23	19:30-22:00	Live Streaming	Ψυχική Ανθεκτικότητα και Θετική Ψυχολογία

Επιμορφωτές:

1. Δρακοπούλου Ειρήνη, *Ειδική Παιδαγωγός M. Ed. Συντονίστρια Σχολών Γονέων*
2. Κοΐνης Αριστοτέλης, *Ψυχολόγος, Διδ. Επιστημών Υγείας*
3. Αθανασέκου Μαρία, *Δρ. Ιστορίας Τέχνης*
4. Εύη Λεβέντη, *Ειδική παιδαγωγός MEd, ειδικευόμενη Σύμβουλος Ψυχικής υγείας*
5. Τσιρίδης Παναγιώτης, *Μουσικοπαιδαγωγός, Συγγραφέας*

Οι Παροχές του Προγράμματος με μια ματιά

1. Βεβαίωση (50 ώρες)
2. Σημειώσεις

Λιαδικασία Εγγραφής και Δίδακτρα

Δίδακτρα: 130€ (καταβάλλονται σε 2 ισόποσες δόσεις των 65€ ή εφάπαξ με την εγγραφή και με έκπτωση 30€, τελικό ποσό 100€). Ανεργοί: 110€ (απαραίτητη η βεβαίωση ανεργίας), φοιτητές 110€, πολύτεκνοι 110€, ΑμΕΑ 110€, συνταξιούχοι: 110€

Δικαιολογητικά Εγγραφής

- Αίτηση εγγραφής
- Απλή Φωτοτυπία Πτυχίου και απλή φωτοτυπία ταυτότητας.



Πληροφορίες-Εγγραφές:

- Τηλέφωνο: 211.7506.446 (Καθημερινά 10:00-18:00)
- E-mail: info@anoikto.edu.gr
- www.anoikto.edu.gr



«Το ερώτημα δεν είναι ποιος θα μου το επιτρέψει, αλλά ποιος θα με σταματήσει»

Αυτή η φράση της Άιν Ραντ (1905-1982, Αμερικανίδα συγγραφέας και φιλόσοφος) συμπυκνώνει όλη τη φιλοσοφία του Ανοικτού Ιδρύματος Εκπαίδευσης, από την ίδρυσή του έως και σήμερα.

Ποιοι Είμαστε

Το Ανοικτό Ίδρυμα Εκπαίδευσης είναι ένα σύγχρονο Ελληνικό Εκπαιδευτήριο, προσανατολισμένο στη Δια βίου Εκπαίδευση και Επιμόρφωση Ενηλίκων. Σκοπός του είναι να παρέχει υψηλής ποιότητας εκπαίδευση σε ενήλικες που στοχεύουν να ξεχωρίσουν επαγγελματικά και προσωπικά. Το ΑΙΕ ιδρύθηκε το 2000 και μετά από 22 χρόνια συνεχούς ενασχόλησης με το πεδίο της Εκπαίδευσης Ενηλίκων, έχει την τεχνογνωσία, την υποδομή, την εμπειρία και την εκπαιδευτική μεθοδολογία, για να προσφέρει εξειδικευμένες υπηρεσίες σε ενήλικες, που θέλουν να βελτιώσουν τις γνώσεις και να αυξήσουν τα επαγγελματικά τους προσόντα.

Το Ανοικτό Ίδρυμα Εκπαίδευσης με αριθμούς:

- 22 χρόνια λειτουργίας και επαγγελματικής ενασχόλησης αποκλειστικά με τη δια βίου μάθηση και επιμόρφωση ενηλίκων
- 700 τμ σε ένα αυτόνομο κτήριο με πλήρως εξοπλισμένες αίθουσες (αμφιθέατρο, αίθουσες διδασκαλίας, αίθουσα ψυχοκινητικής, αίθουσα θεατρικού παιχνιδιού, εργαστήριο Ρομποτικής, studio web tv), βιβλιοθήκη, βιβλιοπωλείο, και ανοικτούς χώρους ξεκούρασης, φιλοξενούν τις εκπαιδευτικές και πολιτιστικές δράσεις στην Αθήνα.
- 2 διαδικτυακές εκπαιδευτικές πλατφόρμες (olat & moodle) με ελληνικό περιβάλλον εργασίας χρησιμοποιούνται για την e-learning εκπαίδευση και προσφέρουν περισσότερα από 3.000 διαφορετικά μαθήματα οργανωμένα σε 3 διαφορετικού τύπου προγραμμάτων: μακροχρόνια (12-18 μήνες), ταχύρρυθμα (4-8 μήνες) και σεμινάρια (2-4 μήνες).
- 42 κύκλοι επιμορφωτικών σεμιναρίων και ημερίδων, με περισσότερα από 2.500 σεμινάρια έχουν υλοποιηθεί σε όλη την Ελλάδα.
- Περισσότεροι από 17.000 ενήλικες, έως και το Δεκέμβριο του 2020, έχουν παρακολουθήσει τα ετήσια προγράμματα επιμόρφωσης (δια ζώσης και e-learning). Σχεδόν 82.000 επιμορφούμενοι, έως και το Δεκέμβριο του 2020, έχουν παρακολουθήσει (δια ζώσης & live streaming) τα επιμορφωτικά σεμινάρια και τις ημερίδες σε όλη την Ελλάδα.

Ανοικτό Ίδρυμα Εκπαίδευσης --- www.anoikto.edu.gr



Εγκαταστάσεις Αττικής: Μενεμένης 5 Νέα Ιωνία Τ.Κ. 14231

email: info@anoikto.edu.gr 2117506446

T. 698 68 09 035